

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN
SEBAYA DENGAN PERILAKU KONSUMTIF TERHADAP ROKOK
PADA REMAJA DI DESA TROSO KABUPATEN JEPARA**

SKRIPSI



Oleh
SITI MAGHFUROH
NIM. 2010-60-024

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2014**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN
SEBAYA DENGAN PERILAKU KONSUMTIF TERHADAP ROKOK
PADA REMAJA DI DESA TROSO KABUPATEN JEPARA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh

SITI MAGHFUROH

NIM. 2010-60-024

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2014

HALAMAN PENGESAHAN


Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: **27 AUG 2014**

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan


Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si

Dewan Penguji

Tanda Tangan

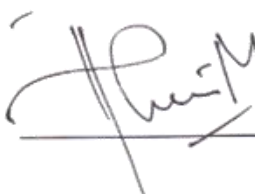
1. Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si



2. Dhini Rama Dhania, S.Psi, M.Si



3. Iranita Hervy Mahardayani, S.Psi, M.Psi



**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN
SEBAYA DENGAN PERILAKU KONSUMTIF TERHADAP ROKOK
PADA REMAJA DI DESA TROSO KABUPATEN JEPARA**

Yang diajukan oleh
SITI MAGHFUROH
NIM. 2010-60-024

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si

Tanggal

Pembimbing Pendamping



Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si

Tanggal

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu sendiri yang mengubah nasibnya”.

(Ar-Ra’du:11)

“Kesulitan-kesulitan dan tantangan-tantangan hari ini adalah harga yang harus kita bayar untuk prestasi dan kemenangan hari esok”.

(William J. H. Boetcker)

“Hari kemarin adalah pengalaman, hari ini adalah perjuangan, Hari esok adalah harapan”.

(Penulis)



PERSEMBAHAN

*Dengan segenap cinta, kasih, sayang, serta do'a karya sederhana ini penulis
persembahkan untuk :*

*Bapak dan ibu tercinta, terima kasih atas ilmu, doa, bimbingan, pengorbanan
dan keikhlasan yang terus dicurahkan kepada penulis.*

*Kau kirim aku kekuatan lewat untaian kata dan iringan do'a. Tak ada keluh
kesah di wajahmu dalam mengantar anakmu ke gerbang masa depan yang
cerah Tuk raih segenggam harapan dan impian menjadi kenyataan.*

Ibu...

*kau besarkan aku dalam dekapan hangatmu
Cintamu hiasi jiwaku dan restumu temani kehidupanku*

Ayahanda tercinta.....

*Kau begitu kuat dan tegar dalam hadapi hidup ini
Kau jadikan setiap tetes keringatmu sebagai semangat meraih cita-cita
Hari-harimu penuh tantangan dan pengorbanan
Tak kau hiraukan terik matahari membakar kulitmu*

*Sahabatku Jurusan Psikologi Universitas Muria Kudus Tahun 2010 senasib,
seperjuangan dan sepenanggungan, terimakasih atas gelak tawa dan
solidaritas yang luar biasa sehingga membuat hari-hari semasa kuliah lebih
berarti. semoga tak ada lagi duka nestapa di dada tapi suka dan bahagia juga
tawa dan canda.*

*Terakhir, untuk seseorang yang masih dalam misteri yang dijanjikan Ilahi
yang siapapun itu, terimakasih telah menjadi baik dan bertahan di sana.*

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan karunia, rahmat, pertolongan dan hidayahNya, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Penyusunan skripsi ini merupakan kewajiban penulis sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muria Kudus. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis sampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan dosen pembimbing kedua yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan membimbing dan mengarahkan serta memberikan saran-saran selama penyusunan skripsi ini.
3. Kepala desa Troso, Pecangaan, Jepara yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Bapak dan Ibu staf dan karyawan desa Troso, Pecangaan, Jepara yang telah membantu dan kerjasama yang baik demi kelancaran dalam kegiatan penelitian.
5. Remaja di desa Troso, Pecangaan, Jepara atas kerjasamanya dalam melancarkan kegiatan penelitian.

6. Para dosen / staf pengajar dan staf tata usaha di lingkungan Universitas Muria Kudus, khususnya di Fakultas Psikologi yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.
7. Saudara-saudaraku tersayang yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penelitian ini.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Semoga Allah SWT membalas jasa dan amal baik bapak, ibu, saudara, dan sahabat semua. Penulis menyadari dalam skripsi ini masih ada kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan untuk perbaikan. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bagi perkembangan dunia psikologis dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

Kudus, 20 Agustus 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAKSI.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis.....	12
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Perilaku Konsumtif	13
1. Pengertian PerilakuKonsumtif	13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi PerilakuKonsumtif	15

3. Aspek-aspek Perilaku Konsumtif.....	17
B. Kontrol Diri.....	20
1. Pengertian Kontrol Diri.....	20
2. Aspek-aspek Kontrol Diri	21
C. Konformitas Teman Sebaya.....	23
1. Pengertian Konformitas Teman Sebaya	23
2. Aspek-aspek Konformitas Teman Sebaya	25
D. Hubungan Antara Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Rokok.....	28
E. Hipotesis Penelitian	31
BAB III. METODE PENELITIAN.....	33
A. Identifikasi Variabel	33
B. Definisi Operasional Variabel	33
1. Perilaku Konsumtif.....	33
2. Kontrol Diri	34
3. Konformitas Teman Sebaya	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
1. Populasi	35
2. Pengambilan Sampel	35
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	36
1. Skala Perilaku Konsumtif	37
2. Skala Kontrol Diri.....	38
3. Skala Konformitas Teman Sebaya.....	39

E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	40
1.	Validitas	40
2.	Reliabilitas	40
F.	Metode Analisis Data	41
BAB IV.	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	43
A.	Persiapan Penelitian	43
1.	Orientasi Kancan Penelitian	43
2.	Persiapan Penelitian	44
B.	Pelaksanaan Penelitian	45
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian	46
1.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	46
2.	Uji Asumsi	49
3.	Uji Hipotesis	52
D.	Pembahasan	55
BAB V.	SIMPULAN DAN SARAN	61
A.	Simpulan	61
B.	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Skala PerilakuKonsumtif.....	38
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> SkalaKontrol Diri	39
Tabel 3.3. <i>Blue Print</i> Skala Konformitas Teman Sebaya	39
Tabel 4.1. Sebaran Item Skala PerilakuKonsumtif yang Valid dan yang Gugur	47
Tabel 4.2. Sebaran Item Skala Kontrol Diri yang Valid dan yang Gugur	48
Tabel 4.3. Sebaran Item Skala Konformitas Teman Sebaya yang Valid dan yang Gugur	49
Tabel 4.4. Hasil Analisis Uji Normalitas	50
Tabel 4.5. Hasil Analisis Uji Linieritas Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif	51
Tabel 4.6. Hasil Analisis Uji Linieritas Konformitas Teman Sebayadengan PerilakuKonsumtif	51
Tabel 4.7. Hasil Analisis Regresi Berganda KontrolDiri danKonformitas Teman Sebaya dengan PerilakuKonsumtif.....	52
Tabel 4.8. Hasil Analisis Korelasi Kontrol Diri dengan Konformitas Perilaku Konsumtif	53
Tabel 4.9. Hasil Analisis KorelasiKonformitas Teman Sebaya denganPerilaku Konsumtif	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Skala Penelitian	66
Lampiran B. DataAngka Kasar.....	77
Lampiran C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	114
Lampiran D. Data Penelitian Fix	127
Lampiran E. Hasil Uji Asumsi	159
Lampiran F. Surat Izin Penelitian	170



ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara kontrol diri dan konformitas teman sebaya dengan perilaku konsumtif terhadap rokok pada remaja di desa Troso, Kabupaten Jepara. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja usia antara 14-20 tahun di desa Troso Kabupaten Jepara. Pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling* yaitu 100 siswa. Alat pengumpul data adalah skala Kontrol Diri, skala Konformitas Teman Sebaya dan skala Perilaku Konsumtif, ketiga skala tersebut menggunakan skala likert yang dimodifikasi menjadi 4 alternatif pilihan jawaban. Adapun metode analisis data menggunakan analisis regresi dua *predictors* (regresi berganda).

Hasil hipotesis mayor diperoleh $r_{x_2y} = 0,622$; $p = 0,00$ ($p < 0,01$) berarti ada hubungan yang sangat signifikan antara Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Rokok dengan sumbangan efektif (38,76%). Hipotesis minor pertama diperoleh $r_{x_1y} = -0,277$; $p = 0,003$ ($p < 0,01$) berarti adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif terhadap rokok dengan sumbangan efektif (7,7%). Sedangkan hipotesis minor kedua diperoleh $r_{x_2y} = 0,605$; $p = 0,00$ ($p < 0,01$) berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara Konformitas Teman Sebaya dan perilaku Konsumtif dengan sumbangan efektif (36,6%).

Kata Kunci : Kontrol Diri, Konformitas Teman Sebaya dan Perilaku Konsumtif